



TALLER

“VIVENCIANDO LA COMUNICACIÓN FLUIDA”

Villar García E. R., Ibañez M. L., Carbonell M. C., De Miguel J. F.
Fundación Comunicación Fluida - Tartamudez

Introducción

En estos tiempos, en donde se buscan resultados rápidos, en donde el error se convierte en estigma y la forma pareciera ser más importante que el contenido, los adolescentes que padecen la falta de fluidez en su habla, se ven sometidos a este “modelo del buen decir”, poniéndose en evidencia la paradoja que resulta en torno a

la tartamudez: cuanto más se desea controlar, evitar, ocultar, se presentan con más frecuencia las trabas y mayor sufrimiento. Desde la Fundación Comunicación Fluida-Tartamudez, se ofreció un grupo de adolescentes el taller “Vivenciando la Comunicación Fluida”.



Objetivos

Encontrarnos con un modo de decir único y particular, el propio. Reconocernos y encontrarnos como sujetos en comunicación. Desde este lugar, encontramos con la propia disfluencia, reconocerla, experienciarla, desdramatizarla, aceptarla. Encontrar y afianzar la propia fluidez a partir de la experiencia, el reconocimiento y su apropiación.

Metodología

La Metodología se basó en el trabajo grupal, en modo de taller vivencial de frecuencia semanal. Conformado por tres talleristas y una observadora. La dinámica del taller se encuadró en tres momentos: 1º- Encuentro: aprestamiento al trabajo vivencial corporal, a través del encuentro con uno mismo, con el otro y con el grupo. 2º- Actividad central enfocada en la comunicación fluida (con sus encuentros / desencuentros, fluidez / disfluencia) y sus componentes (creatividad, facilidad, espontaneidad, compromiso y comodidad). 3º- Momento de síntesis, observación de lo transformado en relación al primer momento y despedida.



Resultados

Los resultados revalorizaron la importancia del encuentro con pares, otros que pasan por sentimientos de vergüenza, ansiedad y miedo ante la forma de hablar no fluida. El trabajo grupal, con compromiso de todos los participantes, hizo que fluyera la comunicación mediante el juego como actividad principal y fundamental. Juego que habilita, recrea, desdramatiza y permite estar presente en el aquí y ahora. De cada encuentro ha surgido transformación, en movimiento constante hacia la aceptación del ser humano en su globalidad. Todos los participantes han experimentado la transformación del buscar la fluidez hacia el encuentro en la comunicación. Se ha generado un movimiento constante, significativo y abarcativo de todo el ser humano, desde un taller grupal, coordinado por fonoaudiólogas especialmente formadas en la temática, teniendo en cuenta las singularidades de cada uno de los integrantes. Se ha logrado dejar de buscar fluidez para poder encontrar comunicación.

Conclusión

La comunicación fluida no es la ausencia de trabas en el habla. La comunicación fluida es un proceso complejo. En medio de la ideología del buen decir en la que todos sujeto está inmerso, buscar la comunicación fluida implica un cambio de paradigma. Este cambio de paradigma es el que hace dejar de buscar la perfecta fluidez para poder encontrarse en la comunicación; es el que hace que, en lugar de ocultar la traba, se fortalezca el discurso propio; implica correr la mirada de la forma al contenido del mismo; permite encontrar a cada sujeto desde lo singular, único y particular. Éste es el cambio que se ha vivenciado en el espacio del taller. Se evidenció cómo la imagen de hablante de cada uno se iba modificando (aspecto imaginario del lenguaje tan

importante para investigar) junto con otros, singulares y únicos. Todos los adolescentes que participaron del taller tenían trabas en su comunicación, todos eran distintos, con trabas distintas y formas de vivenciarlas completamente diferentes. Todos tenían en común el armado de una imagen de mal hablante. Todos supieron que no eran los únicos que poseían esta imagen y que, a su vez, todos somos diferentes. Este cambio de paradigma es al que apuntamos con la Fundación de comunicación fluida – tartamudez, lo venimos gestando hace tiempo y seguiremos con este faro todo el tiempo que haga falta. El taller “Vivenciando la comunicación fluida” fue un gran ladrillo en esta construcción...