

Introducción

El **cáncer de laringe** es uno de los carcinomas más frecuentes de cabeza y cuello, afecta directamente a dicho órgano que participa en tres funciones vitales de la persona: *respirar, deglutir y fonar*. En estadios avanzados el tratamiento llevado a cabo es la **laringectomía total**, que, si bien es el más eficaz, se trata de una intervención agresiva que impacta en diversas áreas de la vida del paciente. Tras la cirugía la persona debe aceptar diferentes alteraciones físicas, psicológicas y sociales que pueden involucrar desde la pérdida de la voz hasta el aislamiento social, generando grandes consecuencias sobre la calidad de vida de los pacientes que atraviesan dicha situación.

La **Calidad de Vida** es un concepto complejo y multidimensional, el cual la OMS, define como: *"La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Es un concepto extenso y complejo que engloba la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, las creencias personales y las relaciones con las características sobresalientes del entorno"*.

Los objetivos del presente trabajo de investigación fueron: *conocer las características de la Calidad de Vida de personas laringectomizadas; determinar qué aspecto de la Calidad de Vida es el más afectado. Por último explorar si existen diferencias en los resultados del protocolo aplicado, según las respuestas dadas por pacientes laringectomizados en tratamiento fonoaudiológico y por aquellos que ya lo han finalizado.*

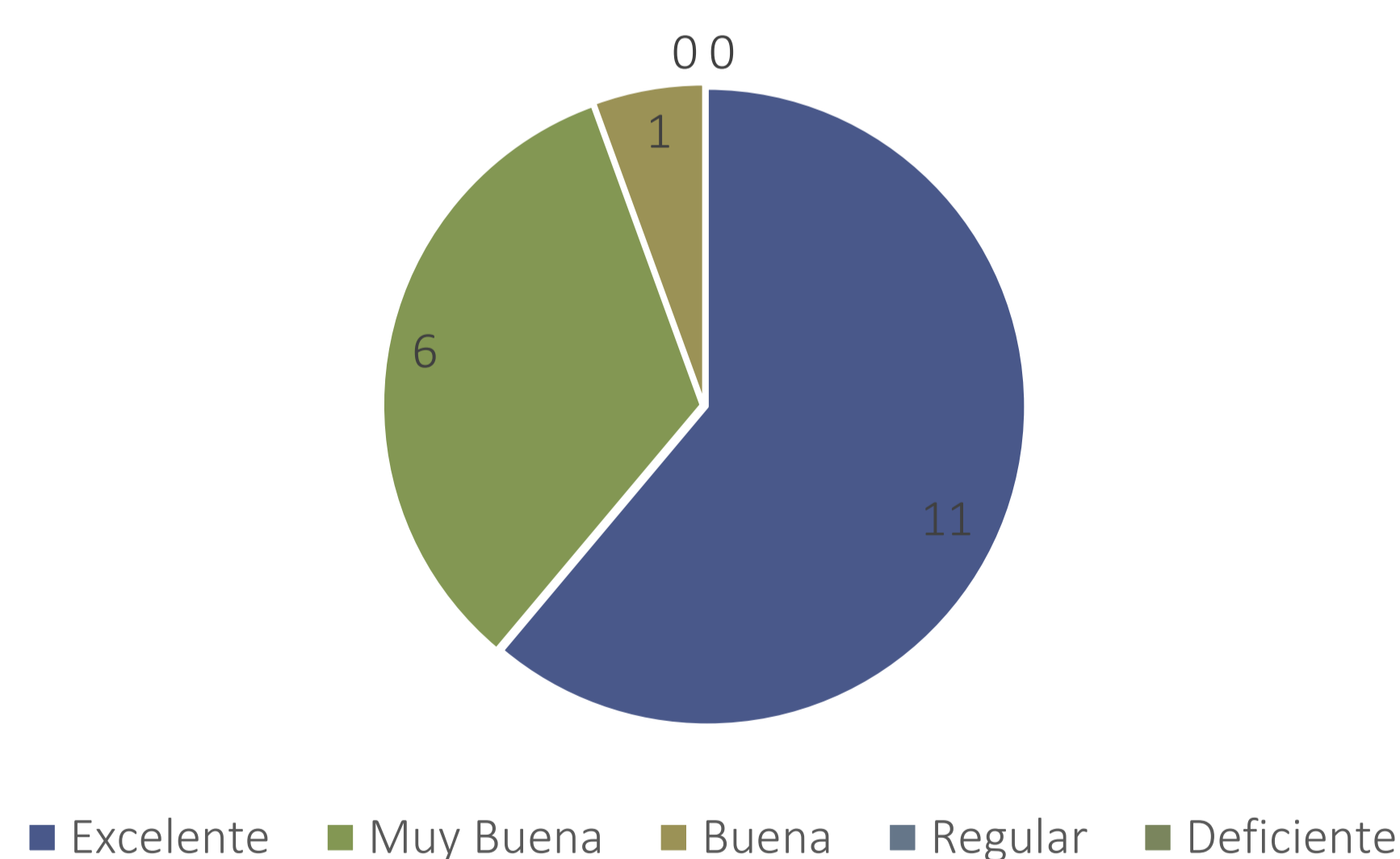
Material y métodos

La población en estudio estuvo conformada por **dieciocho (18) pacientes laringectomizados totales**: diez (10) de ellos en *tratamiento fonoaudiológico actual* y los ocho (8) restantes con dicho *tratamiento realizado y concluido*; atendidos todos en el Centro de Apoyo y Rehabilitación para Operados de Laringe (C.A.R.O.L.) de la Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer (L.A.L.C.E.C.), Rosario.

Como primera instancia se les solicitó a los pacientes firmar un consentimiento informado y luego se procedió a la recopilación de datos. La información se recolectó, en el período agosto – noviembre del año 2019, a través de una **versión modificada de un protocolo preexistente llamado UW – QOL v4 (University of Washington – Quality Of Life version 4)**. Dicho cuestionario fue *diseñado específicamente para que las personas afectadas por cáncer laríngeo autovaloren cómo la enfermedad pudo haber comprometido su calidad de vida, a través de catorce ítems. Los primeros diez evalúan: dolor, apariencia, actividad, recreación, deglución, masticación, habla, hombro, gusto y saliva. Una pregunta le permite jerarquizar al paciente los ítems anteriores que más le molestan. Finalmente hay tres preguntas globales acerca de: cómo percibía la persona su calidad de vida relacionada con la salud antes a desarrollar el cáncer, cómo percibe su calidad de vida relacionada a la salud durante los últimos siete días y cómo percibe su calidad de vida global durante los últimos siete días.*

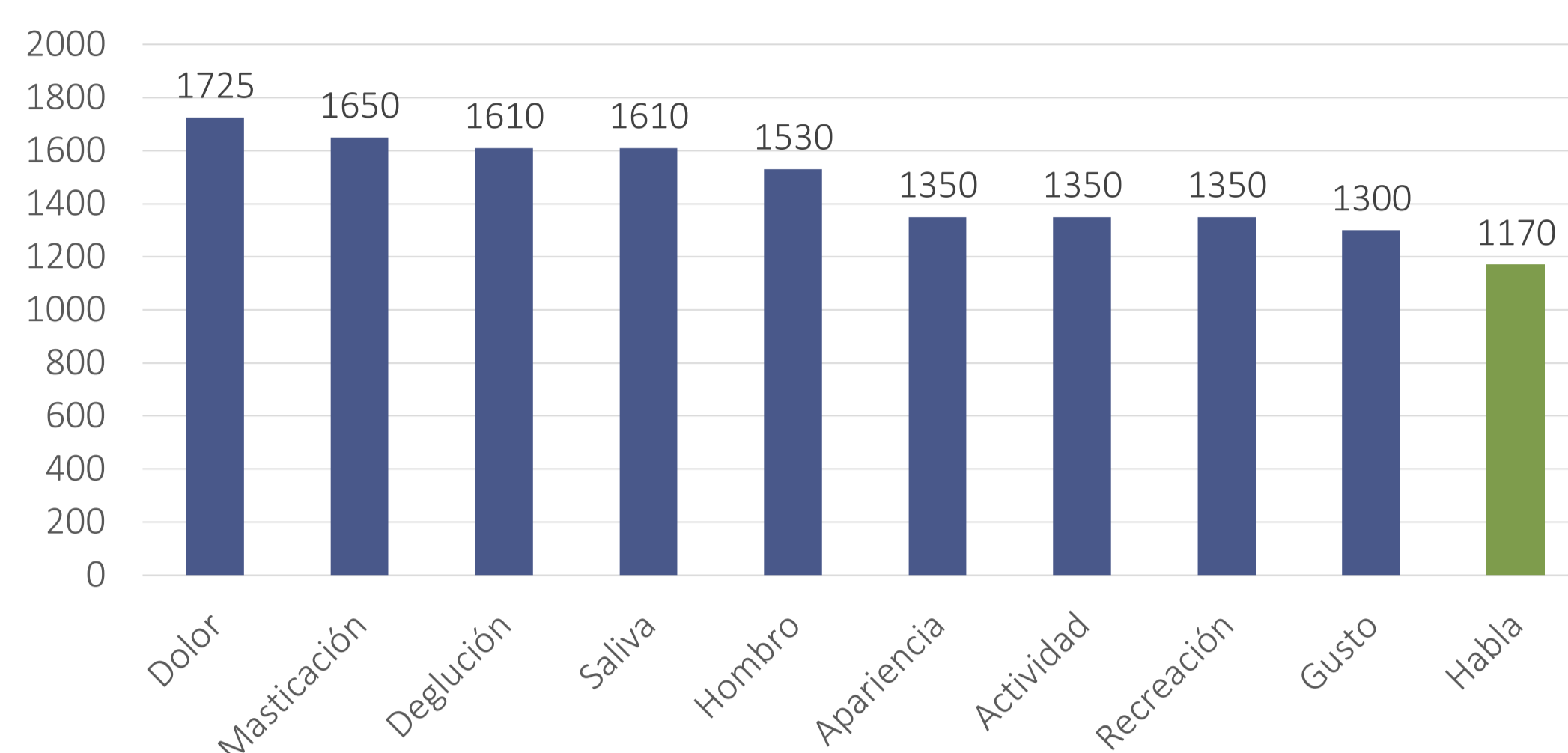
Resultados

- **Gráfico 1.** Calidad de Vida en pacientes con laringectomía total concurrentes a C.A.R.O.L. – L.A.L.C.E.C, Rosario.



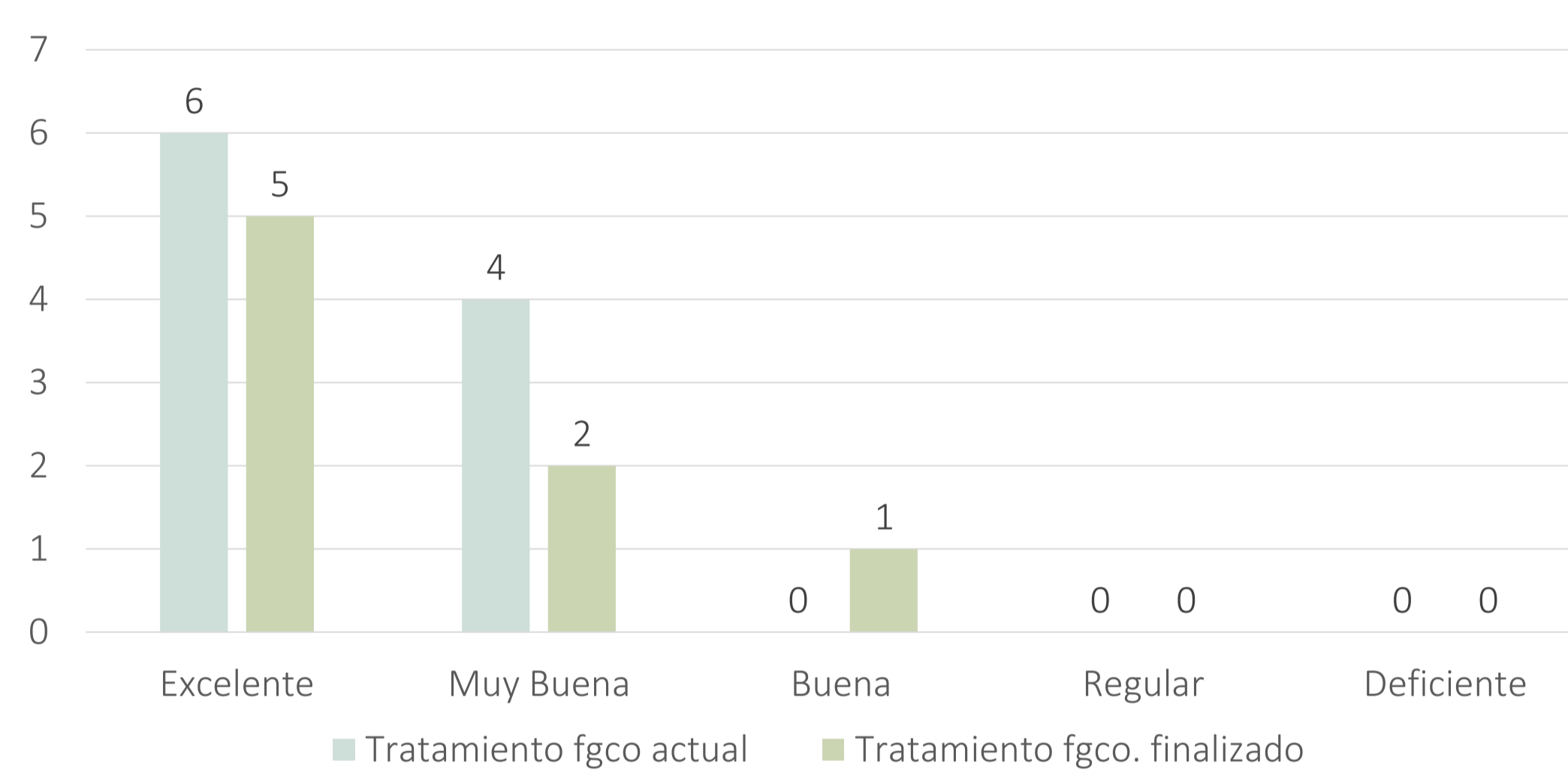
De acuerdo con el Protocolo UW – QOL v4, la valoración obtenida indica que **once (11) personas con laringectomía perciben que su calidad de vida es "Excelente"**, seis (6) la consideran **"Muy Buena"**, uno (1) la percibe como **"Buena"**. Ninguno de los encuestados valora su calidad de vida como **"Regular"** o **"Deficiente"**.

- **Gráfico 2.** Dimensión más afectada de la Calidad de Vida en pacientes con laringectomía total concurrentes a C.A.R.O.L. – L.A.L.C.E.C, Rosario.



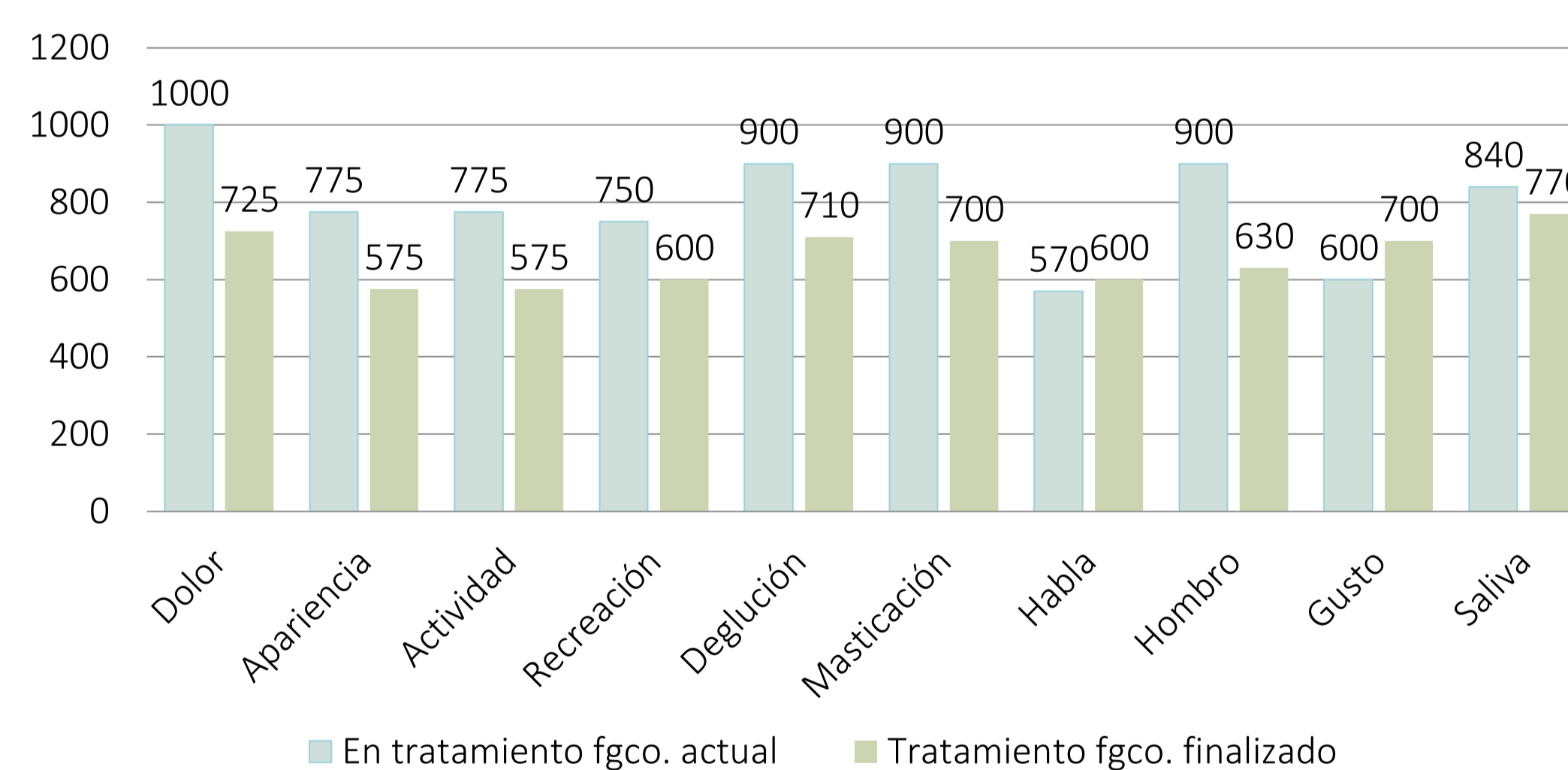
Se evidencia que la dimensión **"Habla"** de la Calidad de Vida, es el aspecto más afectado en los pacientes con laringectomía total, con un puntaje total de **1170 puntos**.

- **Gráfico 3.** Calidad de Vida y Tratamiento Fonoaudiológico en pacientes con laringectomía total concurrentes a C.A.R.O.L. – L.A.L.C.E.C, Rosario.



De acuerdo con el Protocolo UW – QOL v4, la valoración obtenida indica que, del subgrupo de diez (10) pacientes que se encontraban en *tratamiento fonoaudiológico* al momento de la aplicación del mismo, **seis (6)** consideran su calidad de vida como **"Excelente"** y **cuatro (4)** como **"Muy buena"**, **ninguno** de ellos la califica como **"Buena"**, **"Regular"** o **"Deficiente"**. De los ocho (8) pacientes con *tratamiento fonoaudiológico finalizado*, que conforman el segundo subgrupo, al momento de la aplicación del protocolo, **cinco (5)** consideran su calidad de vida como **"Excelente"**, **dos (2)** como **"Muy Buena"** y **uno solo (1)** como **"Buena"**, **ninguno** de ellos la califica como **"Regular"** o **"Deficiente"**.

- **Gráfico 4.** Puntuaciones en las dimensiones de Calidad de Vida y Tratamiento Fonoaudiológico en pacientes con laringectomía total concurrentes a C.A.R.O.L. – L.A.L.C.E.C, Rosario.



Según el protocolo UW – QOL v4 la dimensión más afectada, en relación al subgrupo de pacientes en *tratamiento* al momento de su aplicación, es el **"Habla"** con un total de **570 puntos**. En el subgrupo de pacientes con *tratamiento finalizado* los aspectos más comprometidos, con **575 puntos**, son la **"Apariencia"** y la **"Actividad"**. Se evidencian diferencias con respecto a la dimensión más afectada en relación a los subgrupos en cuestión.

Conclusiones

- Del total de dieciocho (18) pacientes laringectomizados totales que concurrían o concurren a C.A.R.O.L. – L.A.L.C.E.C. Rosario para llevar a cabo su tratamiento fonoaudiológico, once (11) caracterizaron su **Calidad de Vida** como **Excelente**.
- El **aspecto** de las diez dimensiones que componen la Calidad de Vida percibido por la población como el más afectado fue el **Habla**, con un puntaje de 1170 puntos.
- Al comparar las respuestas dadas por los pacientes laringectomizados que estaban en tratamiento fonoaudiológico actual (10) y quienes ya lo habían finalizado (8), **no se evidenciaron diferencias significativas con respecto a la Calidad de Vida**. Fue considerada Excelente por cinco (5) personas del primer subgrupo y por seis (6) del segundo.
- Se observaron diferencias con respecto a la dimensión más afectada de la Calidad de Vida, en relación a los pacientes laringectomizados totales que se encontraban en tratamiento actual y aquellos que ya habían sido dados de alta. Para el primer subgrupo, el **Habla** se consideró la dimensión más comprometida (con un puntaje de 570 puntos), mientras que el segundo subgrupo señaló las dimensiones **Apariencia** y **Actividad** (ambas con un puntaje de 575 puntos).