



INVESTIGACIÓN FINALIZADA SOBRE REPOSO Y SUEÑO. NECESIDADES DEL SUJETO DE ATENCIÓN EN LAS UNIDADES DE INTERNACIÓN. 1 MED496

AUTORES: Astorquia L., Barrios E., Benavidez A., Bustos, G., Buttigliero L., Buttigliero R., Buttigliero D., Giménez M., Giménez M., Lavayén V., López M., Monzón P, Perepelycia L.

Escuela de Enfermería – Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Rosario



INTRODUCCIÓN. Los beneficios del reposo y sueño contribuyen al restablecimiento del organismo. Las unidades de cuidados críticos, consideradas generadoras de estrés por su propia arquitectura y avanzada tecnología, se relacionan con la aparición de síntomas cognitivos en los pacientes que en conjunto con otros factores, se manifiestan como “síndrome UCI”. Los pacientes críticos presentan una multiplicidad de factores reconocidos como gatillantes de trastornos del sueño, que podrían influir en su situación clínica, como interferir en la pronta recuperación.

OBJETIVO: Valorar los factores ambientales, sonoros, lumínicos, las intervenciones del equipo de salud y de la familia del sujeto de atención, en unidades de neonatología, en efectores públicos provinciales y municipales de la ciudad de Rosario durante el segundo semestre del año 2019.

METODOLOGÍA: Se realizó una investigación cuali-cuantitativa descriptiva transversal, los datos se obtuvieron mediante encuestas a enfermeras/os que trabajan en Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) de la ciudad de Rosario. Se abordaron dos servicios, uno de dependencia Municipal al que se llamó Unidad A y el otro de dependencia Provincial denominada Unidad B. Para identificar la satisfacción de las necesidades de reposo y sueño de los recién nacidos internados, se midieron los factores que generalmente alteran esta necesidad como lo son las presiones sonora y lumínica (con sonómetro y luxómetro descargados por Google Play), también se verificaron registros de las intervenciones realizadas por el personal de enfermería en cada servicio en los cuatro turnos de trabajo durante las 24 horas, por siete días seguidos (realizado con Escala de clasificación de intervenciones). Se seleccionaron recién nacidos (con Escala grado de complejidad), cuya situación de salud era estable. El número de la muestra en un servicio varía con respecto al otro. En la Unidad A se incluyeron diariamente sólo dos pacientes, en cambio en la Unidad B se hallaron de 3 a 6 niños. Durante los días en los que se tomaron los datos y las mediciones, se realizaron un total de 399 mediciones, 76 mediciones de presión sonora, 93 mediciones de presión lumínica y 230 mediciones de las intervenciones, 82 en la Unidad A y 148 en la Unidad B. Los datos se volcaron en planillas Excel para ser procesados.

RESULTADOS: Las observaciones hechas en los servicios y las entrevistas realizadas en las UCIN, demostraron que el personal trata de amortiguar los diferentes ruidos, exposición a la luz y a las intervenciones, mediante la implementación de diferentes estrategias y cuidados.

CONCLUSIONES: Se obtuvieron datos/valores superiores a los recomendados. Concluyendo, que los/as niños/as lograron un tiempo muy escaso de reposo, interfiriendo negativamente en la pronta recuperación.