

RIESGO ELÉCTRICO

CONSEJOS PARA CUIDARSE DE LA "TENSIÓN" EN EL TRABAJO

∴ es bueno trabajar con energía, pero puede tener sus riesgos

∴ CUIDATE:

Conocé cuáles son los accidentes más comunes que se originan a partir de la utilización de la electricidad.

Incorporá conductas seguras para prevenirlos.

Conocé lo que tenés que hacer si ocurre un accidente.

∴) LA ELECTRICIDAD ES LA FORMA DE ENERGÍA MÁS UTILIZADA. RESULTAN EVIDENTES SUS BENEFICIOS, TANTO EN LA VIDA DOMÉSTICA COMO EN EL ÁMBITO LABORAL. SIN EMBARGO, EL EMPLEO INCORRECTO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA ES UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES MORTALES Y PRINCIPIOS DE INCENDIO.

+ INFO:

TIPOS DE CONTACTO:

CONTACTO DIRECTO



Es el contacto físico de personas con partes activas de instalaciones y equipos. Se consideran partes activas; los conductores y piezas conductoras bajo tensión en servicio normal.

CONTACTO INDIRECTO



Ocurre cuando las personas entran en contacto con masas puestas accidentalmente bajo tensión. Por ejemplo, estructuras metálicas que en funcionamiento normal no tienen tensión, pero que pueden adquirirla por un defecto interno de instalación.

+ INFO:

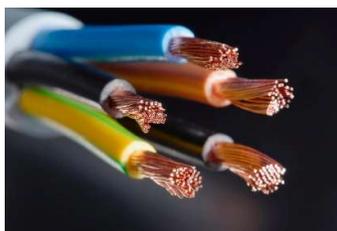
CAUSAS DE ACCIDENTES:

Los accidentes con electricidad pueden darse por dos causas: por realizar prácticas inseguras o porque en el ambiente laboral hay condiciones inseguras que favorecen su aparición.

Entre las condiciones inseguras podemos encontrar las siguientes:

- Uniones defectuosas, sin aislamiento.
- Enchufes deteriorados.
- Equipos en mal estado.
- Falta de conexión a tierra.
- Uso de instalaciones provisionales como definitivas.
- Instalaciones eléctricas no reglamentarias (fuera de norma).

- Conexiones fraudulentas (“colgarse” a la red eléctrica pública).



Ejemplos de prácticas inseguras:

- Intervenir en instalaciones eléctricas sin estar calificado.
- Utilizar conectores múltiples y/o prolongaciones.
- Trabajar cerca de una fuente de electricidad con la vestimenta o equipo mojado o húmedo.



∴ ¿qué podés hacer?

Toda instalación eléctrica debe contar con:

- **Interruptor diferencial** de alta sensibilidad (30 mA) en todos los circuitos terminales de tomacorrientes e iluminación. Es conveniente **verificar mensualmente** la apertura mecánica del **interruptor diferencial** pulsando el botón de prueba o test.
- **Conductor de puesta a tierra bicolor** (aislación verde y amarilla) en cada punto de consumo, como ser artefactos de iluminación, tomacorrientes, máquinas, gabinetes metálicos de tableros, motores, etc. **No deben existir tomacorrientes para fichas de dos espigas cilíndricas**, tampoco deben utilizarse adaptadores porque interrumpen la puesta a tierra.

- Barreras físicas que impiden el contacto directo con partes bajo tensión, contratapas en el interior de tableros, tapas en llaves de luz, carcasas de artefactos.

Como usuario responsable, seguí estos consejos:

- Nunca trabajes cerca de una fuente de electricidad si t vestimenta o herramientas están húmedas o mojadas,
- **No sobrecargues los circuitos** mediante el acoplamiento de triples o **utilizando conectores múltiples** ("zapatillas").
- Evitá el uso de prolongaciones, nunca las uses en reemplazo de instalaciones fijas. Si es imprescindible su uso, enrollalas y guardalas después de haberlas utilizado.
- En el caso de detectar prolongaciones con fallas en su aislación, tapas dañadas o faltantes en llaves de luz o tableros eléctricos, avisá de inmediato a tu superior.
- Mantené los cables de herramientas y equipos en buen estado y sin nudos. **Nunca transportes equipos por el cable.**
- **No almacenes elementos personales en el interior de tableros eléctricos.**
- Al terminar la jornada laboral, apagá y desconectá los equipos que no utilices.
- **Desconectá** de la red eléctrica los **equipos y herramientas que debas limpiar.**
- Si detectas humo o fuego en un artefacto eléctrico, desconectá la energía de manera inmediata, **nunca arrojes agua sobre un equipo energizado.**

.:) NO PERMITAS QUE EL EXCESO DE CONFIANZA LA COLOQUE EN UNA SITUACIÓN DE RIESGO.

.:) NO INTERVENGAS LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS SI NO ESTÁS CALIFICADO PARA HACERLO.

Primeros Auxilios:

- Una persona que entra en contacto con la electricidad puede ser proyectada o quedar atrapada.

¿Cómo rescatar a una persona que ha sufrido un accidente por contacto con energía eléctrica?

- Cortar la energía eléctrica.
- Si no es posible cortar la electricidad, alejar a la víctima mediante algún elemento aislante, como madera, goma o plástico. **Nunca tocar en forma directa al accidentado.**
- Dar aviso a los servicios de emergencias médicas,
- Verificar el estado del paciente, si es necesario, iniciar la reanimación cardiopulmonar hasta la llegada del servicio médico.

Cuidate también EN TU CASA

Seguí estas recomendaciones también en tu hogar y recordá que para proteger a tu familia, es fundamental contar con:

- Interruptor diferencial en todos los circuitos terminales de tomacorrientes e iluminación.
- Conductor de puesta a tierra bicolor (aislación verde y amarilla) en cada punto de consumo.