



¡CUIDA TU VOZ!

Bebe agua con frecuencia



Respetar los tiempos de descanso

Evita el consumo excesivo de mate y/o café



Evita el consumo de productos nocivos como alcohol y cigarrillo



Mantene una postura adecuada durante la jornada laboral

Taller I - Área Voz

Universidad Nacional de Rosario

Facultad de Ciencias Médicas

Escuela de Fonoaudiología

2021