

LA VOZ

La voz es nuestra carta de presentación. Es el medio de expresión y nos identifica como ser único, particular e irrepetible.

PAUTAS PARA EL CUIDADO DE LA VOZ

- Beber mucha agua
 - Evitar tabaco
- Controlar el uso de la voz durante largas horas
 - Evitar hablar en ambientes ruidosos
- Consumir moderadamente bebidas alcohólicas y comidas irritantes (café, mate, salsa de tomate)
- Limitar el uso de la voz ante procesos inflamatorios y/o infecciosos de vía respiratoria
 - Descansar y dormir lo suficiente
 - Evitar carraspeo o tos brusca
- Prestar atención a la presencia de RGE y/o acidez y consultar de ser necesario
- Ante cualquier dificultad o cambio que perciban en la voz hacer consulta fonoaudiológica u otorrinolaringológica

Universidad Nacional de Rosario
Facultad de ciencias Médicas
Escuela de Fonoaudiología

Año: 2021

Taller I (área voz)

Trabajo de extensión