

## DÍA MUNDIAL DE LA TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO A LA VEJEZ

-15 DE JUNIO-

Mujer adulto mayor...

Ser mujer en estos lugares del planeta que nos contiene reviste connotaciones particulares, ligadas mayormente a una intensa lucha por defender nuestros derechos y nuestra dignidad, en una sociedad patriarcal generadora de desigualdades, prejuicios.

Ser, además, adulto mayor conlleva- más de lo deseado- el soslayo de una etapa de la vida que debiera ser entendida como una “etapa natural”.

Este cuerpo que habitamos, siente, se emociona...El pensar que nos sostiene, la memoria que nos revela, llenan de historia nuestras biografías... Las acciones que nos empoderan, dan sentidos vivificantes, a esta edad que aún aloja a la niña que fuimos...

Esa niña que suele evocar el asombro de los días de sol, iluminando los pasos de nuestros abuelas y abuelos, las manos generosas de los adultos que pintaban de amor la infancia. Las luciérnagas que, en las noches de verano, se posaban en los durazneros iluminando cada fruto e invitaban a soñar...Noches de aromas diversos, de frescuras de una vida que amasaba esos sueños...

Poco a poco, el plástico reinó en los utensilios de la mesa familiar, en los envases, en gran parte de los objetos, en los sentimientos... Los agrotóxicos llegaron para tapar las fragancias silvestres, exterminar insectos y otros animales, contaminar nuestros alimentos...

El abuso y el maltrato a la Madre Tierra se expande a los cuerpos de todos los seres que ella cobija...En esta edad llegamos a sentir, en ocasiones, que el desamor, la codicia, los abandonos nos amenazan.

Reavivar esa impronta de los años de la infancia.

Generar encuentros en nuestro interior, intentar hacer consciente lo único que tenemos: el instante presente. Darnos posibilidades de participación, reanimar nuestro sentir...

Aprendimos, aprendemos, crecimos y crecemos con otros. Nos esperan los proyectos solidarios que se visibilizan en nuestras comunidades para resolver las situaciones duras de la vida, de la pandemia que aún nos atraviesa.

Comprometernos en el ejercicio de nuestra profesión -Fonoaudiología-desde la cual nos cabe también ubicarnos como trabajadoras-que abarca a diferentes grupos etarios: niños, adolescentes, adultos (Gerontología).

Pergeñar acciones con otros profesionales, con los adultos mayores que habiliten la escucha, la circulación de la palabra a fin de favorecer la interrelación personal, dinamizar la participación grupal, prevenir el aislamiento y la soledad, comunes en ese grupo etario.

Sentipensar para este presente, en el día Mundial de la toma de conciencia del Abuso y Maltrato a la vejez:

Necesitamos reencontrarnos aún más, comunicarnos.

Rescatar el legado de nuestros ancestros, reafirmar proyectos de participación grupal, afianzar las redes de apoyo, generar espacios de comunicación y de relación intergeneracional, concientizar el respeto hacia los Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de edad (1991, resolución 46): independencia, participación, cuidados, autorrealización y dignidad, para así *dar más vida a los años que se han agregado a la vida*.

Acompañarnos, reflexionar juntos, aunar nuestros corazones... Allí está el cuenco para entretrejer nuestras posibilidades humanas hechas dación.

Beatriz Dora Fabiani -Lic. en Fonoaudiología-