

GUÍAS DE TURISMO: CUALIDADES DE LA VOZ Y SÍNTOMAS DE DISCONFORT DEL TRACTO VOCAL PRE Y POST VIAJE

Integrantes: Benavidez- Calabressi- Cucit- Dimarco

Taller I

LOS GUÍAS DE TURISMO SE DEDICAN A ORIENTAR A UN GRUPO DE PERSONAS EN UN ENTORNO DE TURISMO. SON RESPONSABLES DE LA COORDINACIÓN, RECEPCIÓN, ASISTENCIA, CONDUCCIÓN E INFORMACIÓN DE LOS TURISTAS



EL TRABAJO PROPONE INVESTIGAR Y COMPARAR LAS CUALIDADES DE LA VOZ Y LOS SÍNTOMAS DE DISCONFORT DEL TRACTO VOCAL PRE Y POST VIAJE.

POBLACION: GUÍAS DE TURISMO. LA MUESTRA SE LLEVÓ A CABO CON 10 TRABAJADORES DE SEXO MASCULINO Y FEMENINO, DE ROSARIO, SANTA FE.



NORMAS DE HIGIENE Y CUIDADO VOCAL

En horario laboral:

- Utilizar recursos de amplificación.
- Ingerir agua para hidratar las cuerdas vocales.
- Buscar momentos para descansar la voz.

Con respecto a tus hábitos

- Buena alimentación (evitando: alimentos muy calientes, picantes, café y mate en exceso, etc.)
- Evitar el consumo de cigarrillo y alcohol.
- Priorizar el descanso.
- Evitar el carraspeo y la tos frecuente.

A la hora de hablar:

- Hablar pausadamente, procurando que el aire sea suficiente para terminar las frases sin realizar sobreesfuerzo.
- Evitar aumentar el volumen de la voz siempre que no sea necesario.

OBJETIVOS:

- EVALUAR LAS CUALIDADES DE LA VOZ DE LOS GUÍAS DE TURISMO.
- EVALUAR LOS SÍNTOMAS DE DISCONFORT DEL TRACTO VOCAL.
- COMPARAR LAS CUALIDADES DE LA VOZ Y LOS SÍNTOMAS DE DISCONFORT DEL TRACTO VOCAL PRE Y POST VIAJE.
- BRINDAR PAUTAS DE HIGIENE VOCAL.

CONCLUSIÓN :

Los guías de turismo presentaron un tono de voz adecuado pre y post viaje. La intensidad fue adecuada previaje; mientras que el 40% de la población presentó una intensidad inadecuada post viaje. El timbre se encontró alterado en un 20% de la población pre viaje; el porcentaje aumentó a un 80% post viaje. Los síntomas que con más frecuencia aparecieron fueron: ardor, sequedad, dolor, picazón, inflamación e irritación. Los más intensos pre viaje fueron sequedad, irritación y picazón. Los más intensos post viaje fueron sequedad, picazón, ardor e irritación. Los síntomas se agravaron, apareciendo con mayor intensidad, una vez concluida su jornada laboral.

No dudar en consultar a un especialista frente a molestias vocales y disfonía persistente (pasados los 15 días aproximadamente)