

## **Unidad Problema 1**

### **Contenidos**

#### **1. Respuesta psicológica frente al estrés y la enfermedad**

- Estrés y adaptación.
- Estrategias de afrontamiento (coping).
- Recursos individuales, familiares y comunitarios.
- Factores protectores y factores de vulnerabilidad.

#### **2. Mecanismos de defensa**

- Concepto de mecanismo de defensa.
- Función adaptativa de los mecanismos de defensa.
- Reconocimiento clínico de los mecanismos de defensa más frecuentes durante la entrevista médica:
  - Negación.
  - Proyección.
  - Racionalización.
  - Desplazamiento.
  - Sublimación.

#### **3. Resiliencia**

- Concepto actual de resiliencia.
- Resiliencia como proceso dinámico.
- Factores promotores de resiliencia.
- Resiliencia individual, familiar y comunitaria.
- Rol de la Atención Primaria en el fortalecimiento de factores protectores.

#### **4. Familia y contexto**

- La familia como red de apoyo.
- Funcionamiento familiar y cuidado de la salud.
- Rol del cuidador.
- Factores contextuales que influyen en la salud mental.

#### **5. Relación médico-paciente**

- Comunicación clínica.
- Escucha activa.
- Empatía.
- Alianza terapéutica.
- Impacto de la relación médico-paciente sobre la adherencia y los resultados clínicos.

## 6. Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos

- Respuesta inicial frente a situaciones de crisis y desastres.
- Contención emocional.
- Identificación de situaciones que requieren derivación.

### Bibliografía obligatoria

- **Kaplan HI, Sadock BJ, Sadock VA.** *Synopsis of Psychiatry*. Última edición disponible. Capítulos: mecanismos de defensa, respuesta al estrés, relación médico-paciente y resiliencia.
- **MacKinnon RA, Michels R.** *La entrevista psiquiátrica en la práctica clínica*. Capítulo: **Mecanismos de defensa**.
- **Bercoff E.** *Psiquiatría. Sus aportes a la formación del futuro médico*. Capítulos: *El médico y su prestigio, Relación médico-paciente, El médico-enfermo. Lo científico*.

### Bibliografía complementaria

- **Organización Mundial de la Salud.** *World Mental Health Report* (2022).
- **Organización Mundial de la Salud.** *Psychological First Aid: Guide for Field Workers*.
- **Organización Mundial de la Salud.** *mhGAP Intervention Guide* (última edición).

Creo que este formato tiene un nivel de formalidad adecuado para presentarlo a

## **Unidad Problema 2**

### **Contenidos**

#### **1. La enfermedad como situación de estrés**

- Concepto de estrés.
- Respuesta adaptativa frente a la enfermedad.
- Estrés agudo y mecanismos de adaptación.
- Factores que modulan la respuesta al estrés.

#### **2. Bases biológicas de la respuesta al estrés**

- Interacción entre sistema nervioso, sistema endocrino y sistema inmunológico.
- Influencia del estrés sobre la respuesta inmunológica.
- Evidencia actual sobre la interacción mente-cuerpo.

#### **3. Respuesta psicológica frente a la enfermedad aguda**

- Reacciones emocionales esperables en niños.
- Respuesta de los padres y cuidadores.
- Ansiedad e incertidumbre frente al diagnóstico.
- Factores protectores durante la enfermedad.

#### **4. Comunicación clínica**

- Comunicación con pacientes pediátricos y sus familias.
- Contención emocional.
- Información clara y adecuada.
- Construcción de confianza.

#### **5. Modelo biopsicosocial**

- Integración de factores biológicos, psicológicos y sociales en la comprensión de la enfermedad.
- Impacto del contexto familiar y comunitario sobre el proceso salud-enfermedad.

### **Bibliografía obligatoria**

- **Kaplan & Sadock. Synopsis of Psychiatry.** Capítulos sobre estrés, adaptación, comunicación clínica y psiquiatría infantil (aspectos generales).
- **Bercoff E. Psiquiatría. Sus aportes a la formación del futuro médico.** Capítulos relacionados con la entrevista clínica y la relación médico-paciente.

### **Bibliografía complementaria**

- **McEwen BS.** Estrés, adaptación y carga alostática (como fundamento de la respuesta biológica al estrés).
- **OMS. mhGAP Intervention Guide.**
- **OMS. World Mental Health Report (2022).**