TEMARIO

SEGUNDO PARCIAL NUTRICIÓN 2026

Anatomía Normal

Yeyuno-Ileon: Ubicación. Características morfológicas. Relaciones. Funciones. Irrigación. Inervación. Irrigación. Aorta abdominal. Ramas colaterales y terminales. Venas. Formación de Vena Porta y Vena Cava Inferior. Linfáticos de abdomen. Anastomosis Porto- cava. Inervación. Plexo Hipogástrico. Plexo Solar. Cadena Simpática Lumbar. Ubicación. Formación. Ramas colaterales y terminales.

Anatomía de intestino delgado- duodeno y yeyuno ileon. Irrigación. Inervación.

Anatomía de colon, recto y ano. Diferencias entre colon derecho e izquierdo. Irrigación. Inervación.

Vena porta- formación, drenaje y anastomosis-Relaciones

Serosa peritoneal. Hoja Visceral. Hoja Parietal. Mesos. Ligamentos. Omentos. Transcavidad de los epiplones. Fondo de saco de vagino-rectal y semino-rectal y hepato renal. Arteria aorta y sus divisiones. Ramas viscerales. VCI. Plexo solar o celíaco. Plexos Hipogástricos.

Biología

Necesidades nutricionales según temperatura del ambiente, sexo y actividad física. Gasto energético en condiciones basales y en actividad. Termogénesis. Relación entre metabolismo basal, edad y sexo. Análisis crítico de la dieta. Leyes de Escudero. Consumo energético interno como flujo de la energía a nivel humano individual. Valor calórico de los alimentos. Fórmula calórica. Balance energético individual. Requerimientos de macro y micronutrientes. Concepto de “esencial” en nutrición. Proteínas vegetales y animales. Vitaminas hidrosolubles y liposolubles. Requerimientos de minerales.

Las variaciones de la alimentación a lo largo de la historia de la humanidad. Alimentación y nutrición en el paleolítico y durante las revoluciones agrícola, industrial y tecnológica.

Genómica nutricional

Guías Alimentarias para la Población Argentina.

Salud Mental

El cuerpo como escenario. Incidencias de lo real, simbólico, imaginario.

Las estructuras psíquicas, los imaginarios sociales y las versiones adolescentes entre el discurso unificante de lo saludable y una estética-dietética.

Placer y Oralidad - Compulsión y voracidad.

Cultura y trabajo. Lo traumático, el hambre. Sufrimiento y malestar. La angustia y su relación con la alimentación

Más allá de la necesidad: el alimento y su relación con proyectos de vida. La mirada, el miramiento y el otro como semejante. Vejez y comunidad: el valor de las propuestas participativas. El cuerpo en la vejez.

Histología y Embriología

Intestino delgado. Páncreas: características generales. Intestino grueso.

Glándulas anexas. Hígado: generalidades. Unidades hepáticas, lobulillos. Estructura del parénquima. Conductos excretores. Vesícula biliar

Páncreas: características generales. Páncreas exócrino. Acinos pancreáticos y porción conductora. Páncreas endócrino.

Desarrollo embrionario del aparato digestivo.

Física Biológica

Transporte a través de los epitelios. Transporte activo y transporte transepitelial de solutos. Transporte activo primario y secundario. Cotransporte y contratransporte.

Fisiología Humana

Secreciones que llegan a nivel del duodeno: secreción pancreática (enzimática, hidroelectrolítica) y biliar; características y regulación. Secreciones intestinales. Absorción intestinal de macro y micronutrientes.

Funciones del hígado: aspectos generales. Secreción biliar . Importancia de la circulación hepática. Regulación de la ingesta y el peso corporal. Estructuras y neurotransmisores hipotalámicos involucrados en la regulación de la ingesta y la saciedad. Señales nerviosas y humorales que intervienen en la regulación a corto plazo de la ingesta. Control a largo plazo: relación con adiposidad. Hambre y apetito: papel de los componentes hedónicos y de los circuitos de recompensa, estructuras centrales involucradas.

Páncreas endócrino y regulación de la glucemia. Páncreas endócrino: estructura del islote de Langerhans, tipos celulares y hormonas. Insulina: estructura química, síntesis. Regulación de la secreción por la glucosa y otros factores (aminoácidos, ácidos grasos, neurotransmisores, enterohormonas). Niveles plasmáticos.

Mecanismo de acción (receptor, vías de señalización), efectos metabólicos y proliferativos. Glucagón: estructura química, regulación de su secreción, mecanismo de acción, principales efectos. Regulación de la glucemia durante el ayuno y el período postprandial: papel de la insulina y de las hormonas contrarreguladoras rápidas (adrenalina, glucagón) y lentas (cortisol, hormona de crecimiento).

Rol del sistema nervioso autónomo y de las enterohormonas.

Metabolismo fosfocálcico. Funciones fisiológicas del calcio y el fosfato. Requerimientos diarios, distribución en el organismo y valores plasmáticos normales de calcio y fosfato. Metabolismo del calcio y del fosfato: participación de intestino, riñones y tejido óseo. Hormonas que regulan la homeostasis fosfocálcica. Hormona paratiroidea (PTH). Origen. Estímulo para la secreción. Acciones. Vitamina D

Pasos principales en la síntesis de la vitamina D: función de la piel, formación de metabolitos activos en hígado y riñón. Acciones. Calcitonina. Origen. Acciones.

Fisiología colónica. Motilidad, secreción y absorción. Microbiota. Defecación.

Medicina y Sociedad

Cultura, modas, cuerpo y alimentación. El cuerpo y la cultura. Moda y alimentación. Impacto de los medios de comunicación.

Soberanía alimentaria. Políticas de consumo, producción y comercialización de los alimentos.

Envejecimiento: miradas sobre el cuerpo.

Secretaría de Género

Violencias por motivo de género. La violencia estética y su impacto e implicancia en la salud integral.

Nutrición

Recomendaciones nutricionales en el embarazo.

Química Biológica

Metabolismo de lípidos I. Transporte de lípidos en sangre: Tipos y función de las lipoproteínas. Composición lipídica y proteica de quilomicrones, lipoproteínas de muy baja densidad, lipoproteínas de baja densidad, lipoproteínas de alta densidad. Metabolismo de lipoproteínas. Metabolismo de grasas: Catabolismo de triglicéridos del tejido adiposo y triglicéridos transportados en la sangre.

Metabolismo del glicerol. Catabolismo de los ácidos grasos: Activación de ácidos grasos y transferencia a matriz mitocondrial. Beta-oxidación: tipo de vía metabólica, tejidos donde ocurre, localización celular, principales etapas, productos finales. Significado funcional de la vía.

Metabolismo de lípidos II: Generalidades de cetogénesis: tipo de vía metabólica, tejidos donde ocurre, sustrato inicial, productos finales. Utilización de los cuerpos cetónicos.

Biosíntesis de ácidos grasos: tipo de vía metabólica, tejidos donde ocurre, localización celular. Formación de malonil Co A y funcionamiento general de la enzima ácido graso sintasa. Significado funcional de la vía. Biosíntesis de triglicéridos.

Metabolismo del colesterol: Principales pasos de la síntesis de colesterol. Generalidades del catabolismo y excreción del colesterol.

Balance nitrogenado: equilibrio entre síntesis y degradación de proteínas. Recambio proteico (degradación intracelular de proteínas): nociones de proteólisis lisosómica y no lisosómica (proteosoma). Fondo metabólico común de aminoácidos (“pool metabólico”).

Metabolismo de aminoácidos: origen y utilización de los aminoácidos del pool.

Reacciones generales del catabolismo de aminoácidos: Transaminación y desaminación del glutamato. Vías del amoniaco: síntesis de glutamina y ciclo de la urea.

Nociones del destino del esqueleto carbonado de los aminoácidos. Relación con la producción de energía. Concepto de aminoácidos glucogénicos y cetogénicos.

Mención breve de otros destinos metabólicos de los aminoácidos: ejemplos de la función precursora de los aminoácidos.